1. Justificación

En el marco del CONPES 4143, que promueve la salud mental, el bienestar emocional y la prevención de riesgos psicosociales, Fundación FANA reconoce que su talento humano está expuesto a altas cargas emocionales derivadas del trabajo con población vulnerable.

Por ello, este programa busca:

- Prevenir el desgaste emocional y trauma vicario
- Fortalecer el bienestar integral del colaborador
- Garantizar una atención más humana y de calidad

Además, se articula con:

- Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)
- Plan de Bienestar
- Estrategia formativa TBRI

2. Objetivo general

Promover el bienestar emocional, físico y social de los colaboradores de Fundación FANA mediante estrategias estructuradas de autocuidado, prevención y acompañamiento.

3. Objetivos específicos

- Fortalecer habilidades de regulación emocional
- Prevenir el trauma vicario y el burnout
- Generar espacios seguros de contención emocional
- Fomentar hábitos de vida saludable
- Reconocer y valorar el trabajo del colaborador

4. Alcance

Aplica para todo el talento humano de Fundación FANA: cuidadores, personal operativo, equipo psicosocial, administrativos y directivos.

5. Líneas estratégicas y actividades

5.1 Regulación emocional y salud mental

Actividades clave:

- Implementación del Semáforo emocional (TBRI)
- Identificación del estado emocional (verde, amarillo, rojo)

- Aplicación en capacitaciones y espacios grupales
- Espacios mensuales de cuidado (mínimo 45 min)

Basados en TBRI

- Enfoque en regulación, contención y escucha
- Capacitación en trauma vicario
- Reconocimiento de síntomas
- Estrategias de afrontamiento

5.2 Bienestar físico y pausas activas

Estrategia institucional:

Pausas activas guiadas por parlante institucional

10:00 a.m.
3:30 p.m.

Incluyen:

- Respiración consciente
- Estiramientos
- Descarga emocional

En el primer TBRI del año se sensibiliza sobre su importancia.

5.3 Apoyo emocional – Ruta FANA

Ruta de atención emocional (estructurada para socialización visual):

- Colaborador
- Jefe directo (primer canal de escucha)
- Talento Humano
- Apoyo psicosocial (si aplica)

Se recomienda representarlo con infografía tipo dibujo para fácil comprensión.

5.4 Estilos de vida saludable

Estrategia institucional:

- Almuerzos balanceados para colaboradores

Justificación:

Promueve hábitos saludables, mejora energía, concentración y bienestar general, alineado al cuidado integral del colaborador.

5.5 Bienestar y reconocimiento

Articulado con el Plan de Bienestar:

Actividades:

Celebración de fechas especiales:

- Cumpleaños
- Día de la mujer
- Día del hombre
- Amor y amistad

Objetivo:
Reconocer y valorar el compromiso del colaborador, fortaleciendo motivación y sentido de pertenencia.

5.6 Reconocimiento institucional

Estrategia: **NOTIFANA**

Difusión de logros y reconocimientos

Envío a correos personales

Se promueve su revisión como parte del bienestar emocional.

6. Cronograma anual

Mes	Actividad
Marzo	Pausas activas (implementación y divulgación)
Marzo	Cursos de ingles
Mayo	Jornada bienestar físico + integración
Julio	Refuerzo TBRI + regulación emocional
Septiembre	Actividad bienestar + pausas activas reforzadas

Nota:

- Espacios de cuidado: mensuales (45 min)
- Pausas activas: diarias
- NOTIFANA: permanente

8. Resultados esperados

- Colaboradores emocionalmente fortalecidos
- Reducción del estrés y desgaste
- Mejor clima organizacional
- Mayor calidad en la atención a los niños

9. Recomendación clave

Este programa debe socializarse de forma visual, sencilla y cercana (infografías, carteleras, dibujos), para asegurar comprensión y apropiación por todo el personal.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

Invitación - Jornadas voluntarias de ejercicio!

1 mensaje

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org> 10 de febrero de 2026 a las 16:52
Para: Elena Martinez <elenafana@fundacionfana.org>, Sandra Bello Administracion FANA <administracion@fundacionfana.org>, Coordinacion Proyectos <proyectos@fundacionfana.org>, Maria Teresa de Maldonado Adopciones FANA <adopciones@fundacionfana.org>, Dayana Calambas - Trabajo Social Hogar Margarita <tsocialhogar@fundacionfana.org>, Coordinación Hogares Sustitutos FANA <coord.hogares@fundacionfana.org>, Coordinadora Servicios Generales FANA <smgenerales@fundacionfana.org>, Viviana Daza - Coordinadora Internado FANA <coord.internado@fundacionfana.org>, Subdirectora Modalidad Restablecimiento FANA <dir.restab@fundacionfana.org>, Carolina Ochoa Nutrición FANA <nutricion@fundacionfana.org>, Fundación FANA <comunicaciones@fundacionfana.org>, Francia Rodriguez Jardin FANA <jardin@fundacionfana.org>, Claudia Quiñones Enfermeria FANA <claudia.quinones@fundacionfana.org>, Blanca Viafara FANA Coordinadora <blanca.viafara@fundacionfana.org>, Mantenimiento FANA <mantenimiento@fundacionfana.org>

Estimados coordinadores, buen día:

Esperamos se encuentren muy bien.

Queremos compartir con ustedes la invitación a la jornada de ejercicios que estaremos realizando de manera regular los días miércoles de 5:15 p. m. a 6:15 p. m. sala de visitas, la cual encontrarán detallada en la imagen adjunta.

Esta iniciativa busca promover hábitos saludables y espacios de bienestar, entendiendo que hacerlo en grupo puede ser más motivador y enriquecedor.

Les agradecemos mucho su apoyo haciendo extensiva esta invitación a sus equipos, recordando que:

- La participación es totalmente voluntaria.
- La actividad se realiza fuera de la jornada laboral.

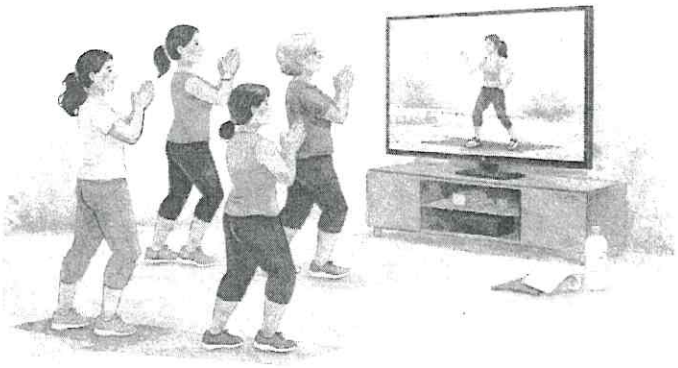
Gracias por ayudarnos a compartir esta información y a seguir construyendo, entre todos, espacios que aporten al bienestar de nuestro equipo.

Un abrazo y quedo atenta a cualquier inquietud.

Reciban un cordial saludo,

Este 2026 queremos darnos la oportunidad de aprender cosas nuevas,
incluso pequeños hábitos que a veces cuesta construir.
Creemos que hacerlo en compañía puede ser más fácil y más bonito.

Los miércoles de 5:15 a 6:15 p.m.
los invitamos de manera voluntaria a quedarnos
un rato para hacer ejercicios sencillos
con rutinas virtuales.



Solo para mover el cuerpo y recargar energía.

Será en el salón de visitas y no tiene ninguna relación con lo laboral.
Es simplemente un momento para encontrarnos,
compartir y movernos a nuestro propio ritmo.

Alexandra Fonseca Pinzón
Talento Humano
Tel: +57-1-6806000 ext: 105
Cra 96 No. 156B-18 Bogotá, Colombia
www.fundacionfana.org

La Fundación FANA es una organización ambientalmente responsable. Evalúe antes de imprimir este correo

AVISO LEGAL: La información contenida en este mensaje electrónico tiene carácter CONFIDENCIAL, está dirigida únicamente al destinatario de la misma y sólo podrá ser usada por el mismo. Si el lector de este mensaje no es el destinatario del mismo, se le notifica que cualquier copia o distribución que se haga de éste se encuentra totalmente prohibida. Si usted ha recibido esta comunicación por error, por favor notifique inmediatamente al remitente telefónicamente o por este medio. Gracias. DISCLAIMER: The information contained in this electronic mail message is CONFIDENTIAL INFORMATION intended only for the use of the individual or entity named below. If the reader of this message is not the intended recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this communication in error, please immediately notify the sender either by telephone or return electronic mail. Thank you.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

¡Inscríbete al Curso de Inglés FANA!

1 mensaje

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org> 12 de febrero de 2026 a las 11:43
Cco: kelly.acero@hotmail.com, marggie321@gmail.com, yuleicisaltamiranda032003@gmail.com, yandybarrera1@hotmail.es, Marcela Bermejo <marcelitabermejo891125@gmail.com>, andresfelipearias1823@hotmail.com, angelabuitrago2007@hotmail.com, xiime0610@gmail.com, Camila Bustamante <camibus978@gmail.com>, juansearango991@gmail.com, kcastellanos247@gmail.com, dmcg.100291@gmail.com, anateresacoronelacevedo@gmail.com, claudiamilenac35@gmail.com, ashleyescalante1409@gmail.com, lid.gallego.agudelo@gmail.com, alix gomez <alixgomez65@yahoo.com>, marisegon2013@gmail.com, ligia constanza gonzalez castañeda <lcgonzalez12@hotmail.com>, emilycatalina0927@gmail.com, angiegonzalezpiun@gmail.com, marlengu@hotmail.es, kfhc10@hotmail.com, flaka hermosa ibarguen hinojosa <linpaoi15@hotmail.com>, Sonia Lopez <smlpvanne28@gmail.com>, carmenbelenlopez@hotmail.com, mari.sola1949@hotmail.com, edilsamartico@gmail.com, Elena Martinez <elenafana@fundacionfana.org>, mariamartinezpineda1@gmail.com, Ludivia Marulanda Hernández <marulandahernandezludivia87@gmail.com>, lozadadiazjhon@gmail.com, monik mendivelso <monik.n.santi@gmail.com>, Orlando Morales <orlandomt61@hotmail.com>, rossmoreno5@gmail.com, lilaa0305@gmail.com, dianita.174@hotmail.com, saraynegrette9@gmail.com, floricenepabon@gmail.com, molinaalexandra948@gmail.com, raquelpedrozo95@gmail.com, williampes68@gmail.com, deliaquiroz24@gmail.com, isa1nana2@gmail.com, jimenaramirez1623@hotmail.com, jackira84@hotmail.com, marialicedriano@gmail.com, martharodriguez21@gmail.com, nohemisalgado1010@gmail.com, crisblue1426@gmail.com, jenny torres <jennytorres0811@gmail.com>, Ximena Torres Pardo <ximenatp49@gmail.com>, Edgar Torres <millos-torres8@hotmail.com>, gomezurquijokaroldaniela@gmail.com, ednayey@hotmail.com, Laura Daniela Cruz Guerrero <ldcruzg@unal.edu.co>, nanagg22@hotmail.com, david jimenez <dmusic.js@gmail.com>, Reto Haku <retohaku@fundacionfana.org>, angela.haku6@gmail.com, preescolar@fundacionfana.org, johannaalonsoprieto@gmail.com, trabajosocial2@fundacionfana.org, danyariasi@hotmail.com, daniela.arias@fundacionfana.org, nutricionistadietista.kerlys@gmail.com, nutricion2@fundacionfana.org, bellosandy@hotmail.com, administracion@fundacionfana.org, mariacadena@hotmail.com, proyectos@fundacionfana.org, dayanacalambasr@live.com, tsocialhogar@fundacionfana.org, mariatecamargo@hotmail.com, adopciones@fundacionfana.org, juliocesarcm00@gmail.com, gestorhogares@fundacionfana.org, fabisnikol@gmail.com, gladys.casas@fundacionfana.org, nohora.ch@gmail.com, smgenerales@fundacionfana.org, viviala_56@hotmail.com, coord.internado@fundacionfana.org, alexa0814@hotmail.com, sgsst@fundacionfana.org, nathaliagarcia1519@gmail.com, dir.restab@fundacionfana.org, angyl2305@gmail.com, contabilidad@fundacionfana.org, ruth.0919@hotmail.com, asistentehogar@fundacionfana.org, leibyalejandraibarravelasco@gmail.com, supervisora1@fundacionfana.org, yeniferlopezjimenez@gmail.com, enfermeria1@fundacionfana.org, milecei@yahoo.es, asistentedrd@fundacionfana.org, monca_men@hotmail.com, rhumanos@fundacionfana.org, jm5314971@gmail.com, tesoreriasec@fundacionfana.org, caroochoa7@hotmail.com, nutricion@fundacionfana.org, xiomarapame@hotmail.com, asistentehs@fundacionfana.org, andreapavi79@hotmail.com, aadmon.jardinfana@fundacionfana.org, geisella03@gmail.com, cuidadodirecto@fundacionfana.org, kta.lina2506@gmail.com, comunicaciones@fundacionfana.org, npinerosr@hotmail.com, a.adopcion@fundacionfana.org, nequinte@hotmail.com, fana@fundacionfana.org, clamiquico2182@hotmail.com, claudia.quinones@fundacionfana.org, f.rodriguezsuescun@gmail.com, jardin@fundacionfana.org, andredelpromero@hotmail.com, psicologiafana1@fundacionfana.org, psimariaromero@gmail.com, psicologiafana2@fundacionfana.org, msolarte0823@gmail.com, trabajosocial1@fundacionfana.org, luciavanegasdavila@gmail.com, fonoaudiologia@fundacionfana.org, carol.vanegas@hotmail.com, psihogares@fundacionfana.org, chechiviafara@hotmail.com, blanca.viafara@fundacionfana.org, giovanicantor4@gmail.com, coord.hogares@fundacionfana.org, alexandra.psicologa@gmail.com, jsechavezm@gmail.com, mantenimiento@fundacionfana.org, claudiarenteria1515@gmail.com, marcela.renteria@fundacionfana.org, rcastro96@gmail.com, sistemas@fundacionfana.org, cardenasadri@yahoo.com, adriana.cardenas@fundacionfana.org

Querido equipo FANA,

Este año queremos seguir creciendo juntos y abrir espacios que nos permitan aprender cosas nuevas. Por eso los invitamos a participar en nuestro Curso de Inglés, una oportunidad para fortalecer habilidades y sumar herramientas para nuestro desarrollo personal y profesional.

El curso iniciará la primera semana de marzo de 2026 los horarios y el lugar se definirán y confirmarán de acuerdo con la disponibilidad que registren en el formulario de inscripción.

Anímate a participar si cuentas con el tiempo y el compromiso para cumplir con todas las sesiones programadas.

Te invitamos a inscribirte aquí:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScq6urJMWNG5Is8I7-2J4PMZZg9UaV-nlmxQUvsq7Vt4gTtzw/viewform?usp=header

Esperamos que muchos se sumen a esta iniciativa pensada para crecer juntos.

Quedo atenta a cualquier inquietud

Alexandra Fonseca Pinzón
Encargada SST - Asistente RRHH - Fundación FANA
Tel: +57-1-6806000 ext: 105
Cra 96 No. 156B-18 Bogotá, Colombia
www.fundacionfana.org

La Fundación FANA es una organización ambientalmente responsable. Evalúe antes de imprimir este correo

AVISO LEGAL: La información contenida en este mensaje electrónico tiene carácter CONFIDENCIAL, está dirigida únicamente al destinatario de la misma y sólo podrá ser usada por el mismo. Si el lector de este mensaje no es el destinatario del mismo, se le notifica que cualquier copia o distribución que se haga de éste se encuentra totalmente prohibida. Si usted ha recibido esta comunicación por error, por favor notifique inmediatamente al remitente telefónicamente o por este medio. Gracias. DISCLAIMER: The information contained in this electronic mail message is CONFIDENTIAL INFORMATION intended only for the use of the individual or entity named below. If the reader of this message is not the intended recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this communication in error, please immediately notify the sender either by telephone or return electronic mail. Thank you.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

Pausas activas: un espacio para tu bienestar

1 mensaje

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org> 24 de marzo de 2026 a las 8:00
Para: Educativo - Preescolar FANA <preescolar@fundacionfana.org>, Dayana Calambas - Trabajo Social Hogar Margarita <tsocialhogar@fundacionfana.org>, Coordinadora Servicios Generales FANA <smgenerales@fundacionfana.org>, Viviana Daza - Coordinadora Internado FANA <coord.internado@fundacionfana.org>, Subdirectora Modalidad Restablecimiento FANA <dir.restab@fundacionfana.org>, Carolina Ochoa Nutrición FANA <nutricion@fundacionfana.org>, Fundación FANA <comunicaciones@fundacionfana.org>, Francia Rodriguez Jardin FANA <jardin@fundacionfana.org>, Claudia Quiñones Enfermeria FANA <claudia.quinones@fundacionfana.org>, Blanca Viafara FANA Coordinadora <blanca.viafara@fundacionfana.org>, Coordinación Hogares Sustitutos FANA <coord.hogares@fundacionfana.org>, Mantenimiento FANA <mantenimiento@fundacionfana.org>, Maria Teresa de Maldonado Adopciones FANA <adopciones@fundacionfana.org>, Monica Mendez Recursos Humanos FANA <rhumanos@fundacionfana.org>, Elena Martinez <elenafana@fundacionfana.org>, Sandra Bello Administracion FANA <administracion@fundacionfana.org>, Coordinacion Proyectos <proyectos@fundacionfana.org>

Buen día para todos,

Como fue socializado en el espacio de capacitación de TBRI, queremos recordarles nuestros espacios de pausas activas, que realizaremos diariamente en los siguientes horarios a partir del martes 24 de marzo:

🕙 10:00 a.m.
🕞 3:30 p.m.

Estos espacios están pensados para que podamos hacer una pausa consciente en la jornada y cuidar nuestro bienestar físico y emocional. Durante las pausas trabajaremos en:

- Respiración consciente
- Estiramientos
- Descarga emocional

La idea es que podamos recargar energía, disminuir el estrés y continuar nuestras actividades con mayor enfoque y bienestar.
Contamos con su participación activa para fortalecer este hábito que aporta a nuestro equilibrio y salud integral.

Este recordatorio se realizará por parlante en la Fundación en los horarios mencionados. Agradecemos su apoyo para reforzar este mensaje y promover la participación de todos.

Un abrazo,

Alexandra Fonseca Pinzón
Encargada SST - Asistente RRHH - Fundación FANA
Tel: +57-1-6806000 ext: 105
Cra 96 No. 156B-18 Bogotá, Colombia
www.fundacionfana.org

La Fundación FANA es una organización ambientalmente responsable. Evalúe antes de imprimir este correo

AVISO LEGAL: La información contenida en este mensaje electrónico tiene carácter CONFIDENCIAL, está dirigida únicamente al destinatario de la misma y sólo podrá ser usada por el mismo. Si el lector de este mensaje no es el destinatario del mismo, se le notifica que cualquier copia o distribución que se haga de éste se encuentra totalmente prohibida. Si usted ha recibido esta comunicación por error, por favor notifique inmediatamente al remitente telefónicamente o por este medio. Gracias. DISCLAIMER: The information contained in this electronic mail message is CONFIDENTIAL INFORMATION intended only for the use of the individual or entity named below. If the reader of this message is not the intended

recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this communication in error, please immediately notify the sender either by telephone or return electronic mail. Thank you.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

Cuidemos manos y codos: pausa activa de la semana

1 mensaje

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org> 7 de abril de 2026 a las 9:34
Para: Elena Martinez <elenafana@fundacionfana.org>, Sandra Bello Administracion FANA <administracion@fundacionfana.org>, Coordinacion Proyectos <proyectos@fundacionfana.org>, Maria Teresa de Maldonado Adopciones FANA <adopciones@fundacionfana.org>, Educativo - Preescolar FANA <preescolar@fundacionfana.org>, Dayana Calambas - Trabajo Social Hogar Margarita <tsocialhogar@fundacionfana.org>, Viviana Daza - Coordinadora Internado FANA <coord.internado@fundacionfana.org>, Subdirectora Modalidad Restablecimiento FANA <dir.restab@fundacionfana.org>, Carolina Ochoa Nutrición FANA <nutricion@fundacionfana.org>, Fundación FANA <comunicaciones@fundacionfana.org>, Francia Rodriguez Jardin FANA <jardin@fundacionfana.org>, Claudia Quiñones Enfermeria FANA <claudia.quinones@fundacionfana.org>, Blanca Viafara FANA Coordinadora <blanca.viafara@fundacionfana.org>, Coordinación Hogares Sustitutos FANA <coord.hogares@fundacionfana.org>, Mantenimiento FANA <mantenimiento@fundacionfana.org>, Coordinadora Servicios Generales FANA <smgenerales@fundacionfana.org>, Monica Mendez Recursos Humanos FANA <rhumanos@fundacionfana.org>

Buen día para todos,

Seguimos con nuestra estrategia de pausas activas
Para esta primera semana de abril, les comparto el video con ejercicios enfocados en manos y codos.

Les recuerdo nuestros horarios:

- 10:00 a.m.
- 3:30 p.m.

Este recordatorio se realizará por parlante en la Fundación en los horarios mencionados. Agradecemos su apoyo para reforzar este mensaje y promover la participación de todos.

Estos ejercicios nos ayudan a relajar las manos y los brazos, disminuir la tensión por el uso constante del computador o el celular, y prevenir molestias o dolores en codos y muñecas. Son pausas cortas, pero hacen una gran diferencia en cómo nos sentimos durante el día.

Les agradezco mucho su apoyo para compartir este video con sus equipos y motivarlos a participar.

También estaré enviándolo por whatsapp, para que puedan compartirlo en sus grupos y así facilitar una mayor difusión de la información.

Muchas gracias, quedo atenta a sus comentarios.

Alexandra Fonseca Pinzón
Encargada SST - Asistente RRHH - Fundación FANA
Tel: +57-1-6806000 ext: 105
Cra 96 No. 156B-18 Bogotá, Colombia
www.fundacionfana.org

La Fundación FANA es una organización ambientalmente responsable. Evalúe antes de imprimir este correo

AVISO LEGAL: La información contenida en este mensaje electrónico tiene carácter CONFIDENCIAL, está dirigida únicamente al destinatario de la misma y sólo podrá ser usada por el mismo. Si el lector de este mensaje no es el destinatario del mismo, se le notifica que cualquier copia o distribución que se haga de éste se encuentra totalmente prohibida. Si usted ha recibido esta comunicación por error, por favor notifique inmediatamente al remitente telefónicamente o por este medio. Gracias. DISCLAIMER: The information contained in this electronic mail message is CONFIDENTIAL INFORMATION intended only for the use of the individual or entity named below. If the reader of this message is not the intended

recipient, you are hereby notified that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this communication in error, please immediately notify the sender either by telephone or return electronic mail. Thank you.

Pausa saludable - Manos y codos.mp4
3288K

AÑO 2026

CELEBRACIONES ESPECIALES

MES	*DIA*	ACTIVIDADES
FEBRERO	4	Aniversario FANA
	13	Grupo de cuidado
MARZO	1	Día del Contador
	8	Día de la Mujer
	20	Grupo de cuidado
	19	Día del Hombre
ABRIL	24	Grupo de cuidado
MAYO	11	Día de la Madre
	12	Día de la Enfermera
	15	Día del Maestro
	23	CELEBRACION DIA DE LA FAMILIA FANA
JUNIO	15	Día del Padre
	19	Grupo de cuidado
JULIO	17	Grupo cuidado
AGOSTO	11	Día de la Nutricionista
	04	Comunicador social
	14	Grupo cuidado
	17	Día del Ingeniero de Sistemas
SEPTIEMBRE	06	Día de Fonoaudiólogo
	08	Día de Fisioterapeuta
	14	Día del Amor y la Amistad
	18	Grupo de cuidado
OCTUBRE	22	Día de la Trabajadora Social
	23	Grupo cuidado
	25	Halloween
	27	Día del Mensajero
NOVIEMBRE	01	Día del Vigilante
	04	Día del Administrador de Empresas
	17	Día del terapeuta ocupacional
	20	Día del Psicólogo
	27	Grupo de cuidado
DICIEMBRE	3	Día del Medico
	10	Fiesta hijos de empleados
	12	Almuerzo fin de año
	16	Novena de Navidad
	20	Grupo de cuidado

SERVICIOS ADICIONALES

PLAN	COBERTURA
PLAN EXCEQUIAL	Plan exequial para los empleados y sus familiares.

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	**FORMATO N°:**	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

CAPACITACIÓN [x] **ENTRENAMIENTO** [ ] **CHARLA** [ ]

TEMA: _____

FECHA: SESION 19 DE MARZO 2026 - SESION 20 DE MARZO 2026 **ÁREA QUE RECIBE:** _____

INSTRUCTOR: _____ **FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

ALCANCE: Las capacitaciones mensuales pretenden enseñar de manera práctica y lúdica, a las personas que trabajan en FANA, los principios de TBRI y el impacto del trauma en los niños y adultos. Con el objetivo de ofrecerle a los niños y familias que servimos un cuidado especializado.

Objetivos de la capacitación en TBRI
- Sentar las bases para una percepción profunda sobre el impacto de la historia de un niño en su desarrollo a largo plazo.
- Crear un marco de trabajo para la intervención práctica y la aplicación.
- Mejorar la comprensión sobre cómo interpretar comportamientos y cómo responder de manera adecuada.

TEMARIO:

1	

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Blanca Viafara	52951032	Coordinadora	Blanca Viafara
2	Lucía Vanegas Dávila	1026596130	Fonoaudióloga	Lucía V.
3	Yandina Barrera	1070813953	Aux Enfermería	Yandina B.
4	María Fernanda Romero	1019731028	Psicóloga	
5	Daniela Ahaf Iudabuitu	1020820216	Psicóloga	Daniela Ahaf I.
6	MARIANA PINEROS R	52385.020	ASD ADP	MR
7	Viviana Daza Alcazón	1023902026	Coordinadora	
8	Carolina Velasco	39789C4	Coordinadora	
9	Andrea Romero	1016051988	Psicóloga	
10	Catalina Peña	1136885463	Comunicaciones	Catalina Peña
11	Monica Higuera	51.629.411	RH	
12	Andrea Palacios Villalba	52825043	Jardín	
13	Alejandra Ibarra	1125400251	Cuidado directo	Alejandra
14	Ana Teresa Coronel	1.058058796	M. Alimentos	Ana Coronel
15	Claudia Cuellar	52911769	Aux. Generales	Claudia
16	Yurani Villamil	52986661	Cuidado directo	Yurani
17	Maria Betsabe Urquijo	2091633	Aux. SG General	Maria Urquijo
18	Yamile López	52338560	Aux S General.	
19	Nury Quintero	52586014	Asistente Direcc.	Nury Q
20	Diana Castillo	1033738388	Aux S. Generales	Diana C.

Seguimiento: [ ] EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
[ ] Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
21	DORELA CHIQUIZA S	52503312	Coord SG	
22	Tida Gallego Paquelo	51'876908	Cuidado directo	Tida Gallego
23	CLAUDIA QUINTANES	52810343	COOR. CUIDADO DTO	
24	Lava Tatiana Leon Cortes	1016101191	Aux/madel diria	
25	KAREN CASTELLANOS	1019657178	Formadora	KACJC
26	Geisella Patiño	1193029987	Aux Enfermera	
27	XIMENA BUSTOS	1020796120	FORMADORA	XIMENA.
28	Digna Cordoba	1016178578	Cuidadora	Digna C.
29	Alejandra Aldana Durán	1015404652	Profesional API	
30	Yoleicis Altamiranda	1052944584	Aux Pedagógica	
31	Dora Cecil Oviedo	52901036	profesional	
32	Diana Marcela Bermeo	1018460191	Auxiliar API	CARCELA B
33	Maria Camila Bustamante	1010089332	Aux Pedagogica	Camila Bustamante
34	Laura Mega Loaiza	1007812221	practicante	Laura Mega
35	Manuela Triviño Lambraño	1027280385	Practicante	
36	Della Quiroz Baena	1101444169	PROFESIONAL API	Della Q.
37	Angie Gonzalez	1037891854	Profesional API	
38	Aydé Almanza Molina	53063666	Profesional API	
39	Nubia Angelica Buitrago Aleman	52128717	Aux pedagógica API	Angelica Buitrago
40	Nohora Isabel Melo	52582452	P.H. Alimentos	Nohora I Melo.
41	Maria Alejandra Rodriguez	1019983496	Practicante	
42	Daniel Mazorca Guerrero	1000503277	Practicante	Daniel Maz
43	Sara Natalia Tajardo	1013006172	Practicante	
44	Yelly Paola Acero	52[illegible]339	Profesional	
45	Edilsa Martinez Constante	57416675	S. general	
46	Martha Isabel Rodriguez	1020724385	Profesional API	
47	Nohemi Salgado S.	1063306869	S. general	
48	Maria Fernanda Solaile	1015464160	Trabajadora Social	
49	Johana Alava	1010224458	Trabajadora Social	Johana Alava

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
HANA	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
50	[illegible] Gomez	20796201	S G	
51	Jimena Ramirez	52283911	Profesional AIPI	
52	Dayana A. Calambas R	1010204980	Coordinadora Hogar	
53	Marisela Gonzalez	51210 50	auxiliar cosina	Marisela G
54	[illegible]	41331544	Directora	
55	Carolina Vanegas Duarte	53078645.	Psicologa	
56	Alix Gomez	24.130.082	Tutor	Alix M
57	Carolina Ochoa M	51854615	Nutricionista	Carolina O.
58	Maria A. Hernandez B	1018461038	Coordinadora HS	
59	Julio Cesar Carmona Mejia	1.10961996	T-S Huerfanos J.	
60	Diana P Muñoz	53085490	Profesional AIPI	
61	Jaqueline Rojas T.	53080063	Profesional AIPI	Jaqueline R.
62	Maura Alexandra Padilla Molina	1007106371	Pdl Alimentos	
63	Edda Maria Rodrigos	20678886	Alimenta	
64	Jose Gonzalez V.	8282447	Auxiliar.	
65	Florencia Ruben Real.	1049160761.	Cuidado Directo	Florencia R.
66	Karol Herrera	26427831	Cuidado.	
67	Kelys Baldovino Campo	1053006001	nutricionista	
68	Karol Herrera C	Cuidado.	Karol	
69	ANGELA GIL	52833477	contador	
70	Laura (Rey) Guerrero	1018473793	Fisioterapeuta	
71	Leidy Escalante	29741061	Sp. Alimentos	
72	Carmen Belen	51731880	Cuidado directo	Belen
73	Johanna Alexandra Camilo	37864717	Gestora de cas	
74	Angie Catalina Conde	1001009540	Aux enfermera	
75	Cristian tolen	51893848	a Dir	
76	Monica Reed Riaño	65827790	Aux Servicios	Monica
77	Yenny Lopez Jimenez	1052957433	Supervisora	Yenny L
78	[illegible]	39632340	T-O	

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia
Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	**FORMATO N°:**	FT-SST-068
	☑ **SG-SST**	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

CAPACITACIÓN ☐ **ENTRENAMIENTO** ☐ **CHARLA** ☐

TEMA: Re Induccion de seguridad y salud en el trabajo 2026

FECHA: 19 y 20 de marzo 2026 **ÁREA QUE RECIBE:** **Talento Humano FANA**

INSTRUCTOR: Alexandra Fonseca **FIRMA DEL RESPONSABLE:**

Se realizó la Inducción de las siguientes temáticas:

- Política y objetivos de SST
- Procedimientos de emergencia.
- Compromiso institucional con la protección, el autocuidado y la salud en el trabajo.
- Programa cuidado al cuidador (pausas activas, estilos de vida saludable)

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Blanca Viafara	52957037	Coordinadora	Blanca Viafara
2	Lucía Vanegas Dávila	1026596130	Fonoaudióloga	Lucía V.
3	Yandira Barrera	1070813953	Aux Enfermería	Yandira B.
4	María Fernanda Romero	1019731028	Psicóloga	
5	Daniela Ahaj Indabukh	1020820216	Psicóloga	Daniela Ahaj.
6	MARIANA PINZON R	52.385-030	ASIS ADOP	
7	Viviana Dora Alayón	1023902026	Coordinadora	
8	Carolina Velasco	39786A	Coordinadora	
9	Andrea Romero	1026591988	Psicóloga	
10	Catalina Peña	1136885463	Comunicaciones	
11	Monica Mejar	51.629.441	RH	
12	Andrea Palacios Villalba	Jardín	57875093	
13	Alexandra Ibarra	Cuidado diario	1125409951	Alexandra
14	Ana Teresa Coronel	1.058058796	M. Alimentos	Ana Coronel
15	Maria Betsabe Urquijo	20916335	Aux S Generales	Maria Urquijo
16	Claudia Mueller	52911769	Aux S. Generales	Claudia C.
17	[illegible]	52986641	Cuidadora	
18	Yanneth Lopez	52338560	Aux S Generales	
19	Nury Quintero.	52586014	Asist. Dirección	
20	Diana Castillo	1033738388	Aux S Generales	Diana C

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

FANA	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
21	Fidoi Gallego Agudelo	51'876908	Cuidado directo	
22	Nidiana Chaguala	32507?1	Cord SG	
23	Maria Gabriela Cadena	52618773	Directora de Proyectos	
24	Claudia Quintanes	52810395	Coordinadora Cuidado Directo	
25	Laura Tatiana Leon Castro	1076104949	Formadora Diurno	
26	Digneri Cordoba	1064786570	Cuidado directo	
27	XIMENA BUSTOS	1020796120	FORMADORA	
28	KAREN CASTELLANOS	1019057759	Formadora	
29	Geisella Patiño	1193028989	Aux Enfer	
30	Digna Garcia bel	1064786570	Cuidadora	
31	Juan Luis Heredia	52901036	Profesional	
32	Alejandra Aldana D.	1015404652	Profesional API	
33	Yuleisis Altamiranda	1052444584	Aux Pedagogica	
34	Diana Marcela Bermejo	1018469211	PROFESIONAL API	
35	Maria Camila Betancourt	1021108932	Aux pedagogica	
36	Angie Gonzalez	1233891854	Profesional API	
37	Delia Ramos	1101444469	Profesional API	
38	Aydee Almanza Molina	53063666	Profesional API	
39	Nubia Angelica Buitrago Alemon	52128717	Aux pedagogica API	
40	Yohana Isabel Niño A.	52'582452	Bachiller	
41	Kelly Paola Acero	52344379	Profesional	
42	Edilsa Martinez Constanza	57416675	Seguridad	
43	Nohemi Salgado	1063306669	Seguridad	
44	Martha Rodriguez	1020724385	Profesional API	
45	Libia Imena Ramirez	52288911	Profesional API	
46	Marisela Gonzalez	5121050	Auxiliar Servicios	
47	Ruth Gomez	20796201	S. General	
48	Johana Cano Prieto	1010224455	Trabajadora Social	
49	Dayana A. Calambas R.	1010204980	Coordinadora Hogar	

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia
Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

👉 *NOTI FANA* ¡Descubre todo lo que tenemos para contarte! 🎉

1 mensaje

Comunicaciones FANA <comunicaciones@fundacionfana.org>
Cco: sgsst@fundacionfana.org

24 de abril de 2026 a las 15:30



NOTIFANA

Celebramos juntos

Conmemoramos el Día de la Mujer y el Día del Hombre junto a nuestros colaboradores y familias de Hogares Sustitutos, destacando su compromiso, dedicación y el valioso aporte que cada uno hace para construir y fortalecer la familia FANA.









Un día especial con IGT Solutions

Los voluntarios de IGT Solutions compartieron con nuestros niños y niñas una jornada llena de alegría, aprendizaje y creatividad. Gracias por brindar no solo su tiempo, sino también su energía y compromiso, dejando huellas positivas en la vida de nuestros niños.









EDICIÓN 34 FANA PÁGINA 2

NOTIFANA

Asamblea de voluntarias FANA

Realizamos nuestra asamblea anual de voluntarias, un espacio de encuentro, reconocimiento y planeación que fortalece el valioso compromiso de quienes, con dedicación y paciencia, acompañan nuestra labor día a día. Su dedicación es fundamental para seguir construyendo entornos llenos de cuidado, apoyo y amor para nuestros niños y niñas.









Un día donde las historias cobraron vida

En el jardín infantil vivimos una jornada mágica donde las historias cobraron vida. A través de sonidos, baile e imaginación, nuestros niños y niñas aprendieron, exploraron y se dejaron llevar por el maravilloso mundo de los cuentos.







EDICIÓN 34 FANA PÁGINA 3

NOTIFANA

Formación para cuidar mejor

Las familias de Hogares Sustitutos participaron en el taller mensual de nutrición y alimentación adecuada, así como en la identificación de los diferentes tipos de violencia, fortaleciendo sus herramientas para brindar entornos seguros, protectores y amorosos a los niños y niñas. De manera complementaria, los niños también participaron en actividades y aprendieron a reconocer los alimentos saludables y no saludables, así como identificar las situaciones de riesgo.









Aprendiendo en familia

Las familias del jardín infantil participaron en un taller sobre lactancia materna y prevención de la violencia intrafamiliar, un espacio de aprendizaje que promueve el bienestar y el cuidado integral de los niños y niñas.



NOTIFANA

Movimiento que fortalece

Nuestros niños y niñas participaron en un taller enfocado en el desarrollo de habilidades motrices, donde a través del juego y la actividad física fortalecieron su coordinación, equilibrio y confianza.









Aprendiendo inglés

Nuestros colaboradores iniciaron con entusiasmo sus clases de inglés, un espacio de aprendizaje que fortalece sus habilidades y les brinda nuevas herramientas para su desarrollo profesional y personal.







Copyright © 2026

Fundación FANA All rights reserved.

Recibes este correo porque eres parte del maravilloso grupo de personas solidarias que apoya el bienestar de nuestros niños. Por favor indícanos si no deseas que te enviemos más comunicaciones. ¡Muchas Gracias!

Our mailing address is:

Fundación FANA

Carrera 96 No. 156 B-18

Tel: 6806000

Comunicaciones@fundacionfana.org

Bogotá 11010

Colombia.

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

CAPACITACIÓN [x] **ENTRENAMIENTO** [ ] **CHARLA** [ ]

TEMA: Impacto del trauma con enfasis en las 5C

FECHA: SESION 14 DE MAYO 2026 **ÁREA QUE RECIBE:** Talento Humano FANA

INSTRUCTOR: _____ **FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

ALCANCE: Las capacitaciones mensuales pretenden enseñar de manera práctica y lúdica, a las personas que trabajan en FANA, los principios de TBRI y el impacto del trauma en los niños y adultos. Con el objetivo de ofrecerle a los niños y familias que servimos un cuidado especializado.

Objetivo de la capacitación TBRI:
Reconocer la definición del trauma e integrarla con las 5C que son:
Compartamiento, cerebro, cuerpo, ciencia de la biologia y creencias

TEMARIO:

1	

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Karen Julieth Vargas Muñoz	1049638967	Aux Administrativo HS	Karen Vargas Muñoz
2	Jamifer Mendez Peña	1060011013	Asistencial	
3	Sonia M. Lopez	40048387	Cuidado Directo	
4	Yandina Barrera Martinez	1070813953	Cuidado directo	Yandina B.
5	MARIANA PIÑEROS	52385020	ASIS	MP
6	Catalina Peña	1136885463	Comunicacion	Catalina
7	Nury E. Quintero G.	52586011	Aux Direc.	Nury Q.
8	Claudia Coellar	52911760	Aux. Servicios Generales	Claudia
9	Florcene Paban Real	1074960761	Cuidado Directo	Florcene P.
10	Katri. Hernández	1003062076	Cuidado Directo	Katri Hernández
11	Lucia Vargas Ávila	1026596130	Fonoaudióloga	Lucia V.
12	Roxana Navarro Herrera	1100403150	AUX. PREESCOLAR	
13	Laura Daniela Cruz Guerrero	1018473793	Fisioterapeuta	
14	Maria Angelica Hernandez	1018461038	Coordinadora HS	
15	Maria Reed Riaño	65827790	AUX Sbenerale	Maria
16	Geisella Patiño Acosta	1193028989	Aux Enfermeria	
17	CLAUDIA QUIÑONES	52810345	Coord. cuidado dto	
18	Carolina Ochoa M	51'859876	Nutricionista	Carolina Ochoa
19	Cindy Casas	52728452	Formadora D.	Cindy
20	Tatiana Cortes	1016101141	Formadora D	Tatiana C

Seguimiento: [ ] EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
[ ] Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
21	Carolina Velasco	39 78467	Coord. edu.	
22	Ana Lucy Ramirez Jojoa	1072764100	Docente halcones	
23	Blanca Viafara	52951032	Coordinadora	
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia
Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	**FORMATO N°:**	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

CAPACITACIÓN [x] **ENTRENAMIENTO** [ ] **CHARLA** [ ]

TEMA: Impacto del Trauma en el SNC.

FECHA: SESION 08 DE MAYO 2026 **ÁREA QUE RECIBE:** Talento Humano Fan.

INSTRUCTOR: _____ **FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

ALCANCE: Las capacitaciones mensuales pretenden enseñar de manera práctica y lúdica, a las personas que trabajan en FANA, los principios de TBRI y el impacto del trauma en los niños y adultos. Con el objetivo de ofrecerle a los niños y familias que servimos un cuidado especializado.

Objetivos de la capacitación en TBRI
Reconocer la definición del trauma e integrarlo con los SC que son: comportamiento, Cerebro, cuerpo, Ciencia de la biologia y creencias

TEMARIO:

1	

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1 ✓	Mariso D Lopez	52338560	Aux S Generales	
2 ✓	Maria Alexandra Padilla	1007706371	PM Alimentos	Alexandra P.
3 ✓	Ana Tatiana Coronel	1058018796	P.M Alimentos	Ana Coronel
4 ✓	Claudia Marcela Restrepo	39682340	T.O	C. Rest.
5 ✓	Adriana Gomez	21070938	Tutora	Adri C
6 ✓	Noheny Isabel Melo A.	52'582452	P.M Alimentos	Noheny Melo
7 ✓	Marisela Gonzalez	51210 50	Auxi alimentos	Marisela G
8 ✓	Lila Mota	4656582	Aux. alimentos	Lila M.
9 ✓	Elda Nelly Gualteros	20678886	Aux Alimento	Nelly G
10 ✓	Jenly Escalante	29741 61	P.S. Alimentos	Jenly Esc.
11 ✓	Alix Miryan Gómez M	24.130.062	Formadora	A. Miryan Gómez
12 ✓	Carolina Banegas Duarte	53028645	Psicologa	C. Banegas D.
13 ✓	Dayana A. Calambas R	1010204980	Trabajadora Social	Dayana
14 ✓	Rosa D. Moreno moreno	21088515	Cuidado Directo.	Rosa D Moreno M.
15 ✓	Karol Herrera	26472833	Cuidado one	Karol
16 ✓	Johanna Alexandra Camilo	37864719	Gestor HS.	Johanna Ac
17 ✓	Alexandra Ibarra Velasco	1122409451	Cuidado Directo	Alexandra
18 ✓	Julio Cesar Carmona Mejia	75.096.491	T social HS	JCM
19 ✓	Diana Castillo	1033738888	Aux S. Generales	Diana C.
20 ✓	Eulalio Martinez	57416075	AUX Gen	Eulalio

Seguimiento: [ ] EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
[ ] Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FANA	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO, CHARLA		Fecha: 10 de Septiembre 2021 Versión 2 Página 1 de 1

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
21	NOHEMI SACGADO SERPA	1063306669	Aux. S Generales	
22	Indra Gallego Agudelo	51'876908	Cuidado directo	Indra Gallego
23	Ruth Gomez	20796201	Lavanderia	
24	Kelys Bolivino	105300600	nutricionista	
25	KAREN CASTELLANOS	1019657718	cuidado directo	KAREN C
26	Vanessa Sanabria Bermudez	1012266041	Psicologo	Vanessa Sanabria
27	Maria Fernanda Solarte	1075464160	Trabajadora Social	
28	Sofia Betancourt E	1000944958	Practicante	
29	Juliana Velandia Aponte	1000719306	Practicante	
30	Sara Natalia Tajardo	1013006172	Practicante	
31	Daniel Mazorca	1000303277	Practicante	
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				

Seguimiento: ☐ EVALUACIÓN (Calificación cualitativa o cuantitativa del participante)
☐ Solo listado de asistencia

Los Registros Reposan en cada área y en la carpeta SG-SST y TH

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

👉 *NOTI FANA* ¡Descubre todo lo que tenemos para contarte! 🎉

1 mensaje

Comunicaciones FANA <comunicaciones@fundacionfana.org> 27 de mayo de 2026 a las 8:26
Cco: sgsst@fundacionfana.org




NOTIFANA
Arte, tecnología e imaginación
Nuestros niños y niñas de FANA asistieron a ARTBO y MEDIAEXP, donde tuvieron la oportunidad de acercarse al mundo del arte y la tecnología a través de experiencias de fotografía 3D e instalaciones interactivas; esta visita despertó su curiosidad, creatividad e imaginación.
Acuario mágico
Los más pequeños de FANA disfrutaron de un maravilloso acuario sensorial y visual, diseñado para estimular sus sentidos y despertar su curiosidad. A través de luces, colores, texturas y experiencias interactivas, exploraron el mundo sensorial de una manera divertida y enriquecedora.
EDICIÓN 35
FANA
PÁGINA 2


NOTIFANA
Explorando el medio ambiente
Los niños y niñas del jardín infantil vivieron su Día Diferente enfocado en la exploración y el cuidado del medio ambiente. A través de juegos, actividades al aire libre y experiencias creativas, aprendieron sobre la naturaleza, la importancia de proteger nuestro entorno y cómo pequeñas acciones pueden generar grandes cambios para el planeta.
Un viaje entre libros e historias
Nuestros adolescentes de FANA asistieron a la Feria Internacional del Libro de Bogotá, donde exploraron nuevos mundos a través de la lectura, la imaginación y la creatividad. Entre libros, actividades y experiencias culturales, descubrieron historias inspiradoras que fortalecen su curiosidad, pensamiento y amor por el aprendizaje.
EDICIÓN 35
FANA
PÁGINA 3

NOTIFANA

Hogares que protegen

Los niños y niñas de Hogares Sustitutos participaron en talleres sobre el reconocimiento de sus derechos, así como sobre la importancia de las rutinas y rituales en su vida diaria, fortaleciendo hábitos que les brindan seguridad y bienestar.
Al mismo tiempo, las familias recibieron orientación sobre rutas de acción en caso de accidentes, adquiriendo herramientas prácticas para responder de manera adecuada y seguir construyendo entornos seguros y protectores para los niños.













Cuidando FANA juntos

Nuestros niños y niñas de FANA participaron en el taller "El Niño Ideal", una actividad orientada a fortalecer el autocuidado, la sana convivencia y el sentido de pertenencia. A través de la creación de muñecos y carteleras, reflexionaron sobre los valores, actitudes y comportamientos que ayudan a cuidar FANA y a construir un entorno más respetuoso, amable y armonioso para todos.



Copyright © 2026

Fundación FANA All rights reserved.

Recibes este correo porque eres parte del maravilloso grupo de personas solidarias que apoya el bienestar de nuestros niños. Por favor indícanos si no deseas que te enviemos más comunicaciones. ¡Muchas Gracias!

Our mailing address is:

Fundación FANA

Carrera 96 No. 156 B-18

Tel: 6806000

Comunicaciones@fundacionfana.org

Bogotá 11010

Colombia.

Alexandra Fonseca Pinzón Fundacion FANA <sgsst@fundacionfana.org>

👉 *NOTI FANA* ¡Descubre todo lo que tenemos para contarte! 🎉

1 mensaje

Comunicaciones FANA <comunicaciones@fundacionfana.org> 23 de junio de 2026 a las 12:30
Cco: sgsst@fundacionfana.org



NOTIFANA

Celebrando la Familia FANA

Vivimos un día lleno de alegría para conmemorar el Día de la Familia FANA. Compartimos un delicioso almuerzo, cantamos en karaoke, disfrutamos de juegos y muchas risas, fortaleciendo los lazos que nos unen y recordando que, más allá de nuestras diferencias, somos una gran familia construida desde el amor y el cuidado mutuo.







Hogares que fortalecen

Las familias de Hogares Sustitutos participaron en un taller orientado a identificar, prevenir y manejar oportunamente situaciones complejas de convivencia con los niños y niñas, promoviendo ambientes seguros, protectores y favorables para su desarrollo.

Paralelamente, los niños participaron en actividades lúdicas sobre el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones, fortaleciendo su comunicación, habilidades sociales y resolución de conflictos.







EDICIÓN 36 FANA PÁGINA 2

NOTIFANA

Feria de FANA

Nuestros niños y niñas de FANA participaron en una divertida feria de juegos diseñada para fortalecer habilidades fundamentales para su desarrollo. A través de diferentes retos y estaciones lúdicas, pusieron en práctica su capacidad de concentración, coordinación y resolución de problemas, mientras desarrollaban destrezas motoras, aprendían a seguir instrucciones y fortalecían su tolerancia ante los desafíos. Cada actividad se convirtió en una oportunidad para aprender, ganar confianza en sí mismos y descubrir que el juego es una poderosa herramienta para crecer, relacionarse y desarrollar nuevas habilidades.













Celebrando nuestras raíces

Los niños y niñas del jardín infantil conmemoraron el Día de la Afrocolombianidad a través de actividades llenas de música, baile, historias y expresiones culturales. Fue una oportunidad para reconocer y valorar la riqueza, diversidad y aportes de la cultura afrocolombiana a nuestro país.



EDICIÓN 36 FANA PÁGINA 3

NOTIFANA

¡Somos científicos!

El jardín infantil se transformó en un emocionante mundo de descubrimientos donde nuestros niños y niñas exploraron la ciencia a través de tres espacios especialmente diseñados para despertar su curiosidad y creatividad: Laboratorio Loco, donde realizaron experimentos sorprendentes; Inventos Divertidos, un espacio para crear e imaginar; y Científicos en Acción, donde observaron diferentes experimentos. Cada actividad les permitió desarrollar su interés por el aprendizaje de una manera divertida y participativa.











Caminando hacia la adopción

Durante este mes, realizamos charlas legales dirigidas a nuevas familias interesadas en iniciar el camino de la adopción. Asimismo, las familias que están en lista de espera participaron en talleres que les brindaron orientación, herramientas y acompañamiento para continuar construyendo sus proyectos de familia con amor y compromiso.

NOTIFANA

Sonrisas compartidas con MAPFRE

Los voluntarios de Fundación MAPFRE nos acompañaron en dos jornadas llenas de creatividad y cariño. En la primera, celebraron la Pascua junto a los niños y niñas de FANA decorando máscaras de Conejos y elaborando canastas. En la segunda, compartieron con los niños del jardín infantil una divertida actividad con plastilina, donde la imaginación fue la protagonista. Gracias por regalar tiempo, sonrisas y momentos inolvidables.







Fundación mapfre









Familias que cuidan y protegen

Las familias biológicas de FANA participaron en dos espacios formativos. El primero abordó la prevención de las violencias y la construcción de entornos protectores para la niñez. El segundo, invitó a reflexionar sobre la importancia del autocuidado como base para cuidar a los niños, explorando dimensiones del cuidado físico, emocional, cognitivo, espiritual y social. Porque el bienestar de los niños comienza con adultos que también aprenden a cuidarse.



NOTIFANA

Visita pedagógica

Los estudiantes del Colegio Colombo Americano compartieron una jornada muy especial con los niños y niñas del jardín infantil. A través de actividades recreativas y educativas promovieron espacios de diversión y aprendizaje. Además, trajeron generosas donaciones para los niños y niñas de FANA. ¡Gracias por su cercanía, alegría y solidaridad!















TBRI: Conectar para transformar

Durante la jornada de formación de este mes, nuestros colaboradores continuaron profundizando en el modelo TBRI. En esta ocasión, se abordaron las "5 C": cerebro, cuerpo, ciencia de la biología, creencias y comportamientos, elementos fundamentales para comprender cómo las experiencias tempranas y el trauma pueden impactar el desarrollo integral de los niños y niñas.

Al conocer estas dimensiones nuestros colaboradores fortalecieron su capacidad de responder con mayor sensibilidad, empatía y eficacia a nuestros niños favoriciendo su bienestar.

EDICIÓN 36 FANA PÁGINA 6



Copyright © 2026

Fundación FANA All rights reserved.

Recibes este correo porque eres parte del maravilloso grupo de personas solidarias que apoya el bienestar de nuestros niños. Por favor indícanos si no deseas que te enviemos más comunicaciones. ¡Muchas Gracias!

Our mailing address is:

Fundación FANA

Carrera 96 No. 156 B-18

Tel: 6806000

Comunicaciones@fundacionfana.org

Bogotá 11010

Colombia.

FANA	Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
	FORMATO N°:	FT-SST-068
	☑ SG-SST	
FORMATO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN		Fecha: 10 de Septiembre 2021
		Versión 2
		Página 1 de 1

CAPACITACIÓN ☐ ENTRENAMIENTO ☐ CHARLA ☐

TEMA: Hubitos de Estilos de vida saludable

FECHA: 10 JUNIO/26

ÁREA QUE RECIBE: Talento humano FANA coordinadores

INSTRUCTOR: SURA ARL

FIRMA DEL RESPONSABLE: Rubelter

Socialización de app Longevo enfocada al bienestar y autocuidado

TEMARIO:

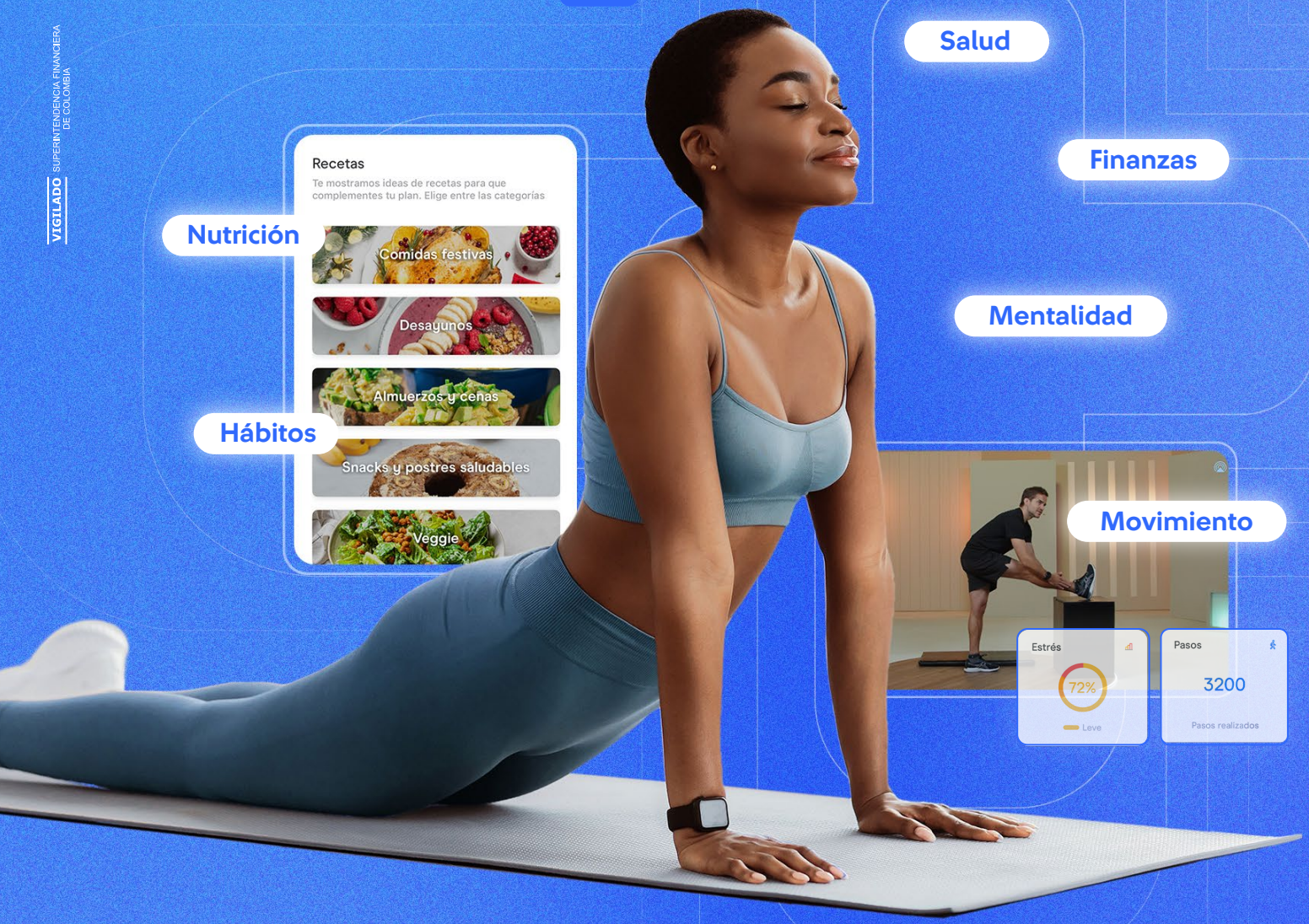
- Longevo. Promoción hábitos y estilos de vida saludable.

No.	NOMBRE ASISTENTE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Alexandra Fonseca Pinzón	1018423941	Encargada SGSST	
2	Nury E Quintero Gómez	52586011	Asistente Dirección	Nury Quintero.
3	Carolina Ochoa	51859811	Coord. Servicio de Alimentos	Carolina Ochoa
4	Catalina Peña	1136885463	Comunicaciones	Catalina Peña
5	MARIANA PIÑEROS P	52385000	ASIS. Adopciones	MARIANA P.
6	NOHORA CHIQUITA S.	52503312	Coord S-Generales	
7	Alix Gómez M	24.130.182	Formadora	
	Dayana A. Calambas R	1010204980	Coord. Hogar Margarita	
9	Blanca Cecilia Viafara	52951032	Coordinadora Directa	Blanca Viáfara
10	Lucy Yohana Cespedes	52963296	profesional · A P I	

sura

Llegó LONGEVO a la *App* Seguros SURA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



BENEFICIOS PARA TU BIENESTAR

Versión 5 | Mayo 2025

PLANES LONGEVO

Beneficio SURA

Todo el **Plan Estándar** más:

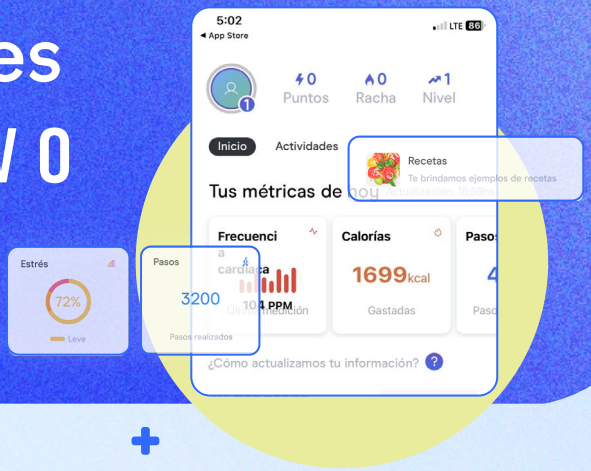
Esencial	Estándar	Estándar ARL SURA	Élite
Programa estándar de acuerdo con tus objetivos	**Programa estándar de acuerdo con tus objetivos**	**Programa estándar de acuerdo con tus objetivos**	**Programa personalizado de acuerdo con tus objetivos**
Valoración índice de bienestar	Valoración índice de bienestar	Valoración índice de bienestar	Videollamada inicial con Coach de Bienestar
Rutina de entrenamiento semanal	Rutina de entrenamiento semanal	Rutina de entrenamiento semanal	Personaliza tu entrenamiento con Coach de Bienestar según tus objetivos.
Menú de alimentación quincenal	Menú de alimentación quincenal	Menú de alimentación quincenal	Personaliza tu plan de nutrición con Coach de Bienestar según tus objetivos.
Clases de entrenamiento guiadas con Coach de Bienestar	Clases de entrenamiento guiadas con Coach de Bienestar	Clases de entrenamiento guiadas con Coach de Bienestar	
Chat con Coach de Bienestar	Chat con Coach de Bienestar	Chat con Coach de Bienestar	
Retos de bienestar	Retos de bienestar	Retos de bienestar	
Meditaciones guiadas	Meditaciones guiadas	Meditaciones guiadas	
Interacción con comunidades	Herramientas de nutrición	Interacción con comunidades	
Herramientas de nutrición	Sistema de puntos saludables	Herramientas de nutrición	
Sistema de puntos saludables	Integración con dispositivos inteligentes	Sistema de puntos saludables	
Integración con dispositivos inteligentes	Línea de atención en salud mental**	Integración con dispositivos inteligentes	
Contenidos salud financiera (próximamente)	Contenidos y asesoría con expertos en salud financiera (próximamente)	Línea de atención en salud mental	
		Contenidos salud financiera (próximamente)	
		Rutinas de pausas saludables	
		Rutinas caseras para procesos de rehabilitación	
Si tiene ARL SURA +			
			Rutinas de pausas saludables
			Rutinas caseras para procesos de rehabilitación
Salud para Todos / Salud para Dos **Salud a tu Alcance / Póliza Juvenil**	**Vida grupo sin plan deudores**** **Asegura tu talento** Arrendamiento** **RC (veterinarios, familiar y salud)**	**ARL SURA****	**Vida individual (sin PCP y PIP)**** **Salud Global**, Clásica** y Evoluciona**** **Renta pensión** y Educativa****

** La línea de salud mental, solo aplica para estas soluciones.



Conoce aquí el detalle de los servicios a los que tienes acceso con LONGEVO

**El acceso a estos beneficios puede variar según el seguro que el usuario tenga contratado con SURA.*



Rutina de entrenamiento semanal:
Ejercicios según tu nivel y metas, ideales para practicar en casa, al aire libre o en el gimnasio.

Menú de alimentación quincenal:
Un plan de comidas balanceado y personalizado según tus gustos y objetivos para facilitar tu camino hacia una nutrición saludable.

Acceso a Coach de Bienestar:
Consulta tus dudas o busca orientación directamente con un experto que te ayudará a mantenerte en el camino correcto. Accede a través de chat o videollamada de acuerdo con el seguro que tengas con SURA.

Clases de entrenamiento guiadas con Coach de Bienestar:
Accede a sesiones en disciplinas como yoga, HIIT y fuerza, adaptadas según tu nivel para maximizar tu bienestar.

Integración con dispositivos inteligentes:
Sincroniza tu reloj, banda o dispositivo wearable para llevar un seguimiento detallado de tus avances.

Retos de bienestar:
Participa en desafíos divertidos y motivadores que te inspiran a mantenerte activo y superar tus propios límites.

Salas en Vivo con Coach de Bienestar:
Conéctate a salas grupales en tiempo real y resuelve tus dudas con expertos.

Herramientas de nutrición:
Registra tus alimentos fácilmente y descubre cómo equilibrar calorías, proteínas, carbohidratos y grasas en tu dieta.

Meditaciones guiadas:
Encuentra momentos de calma con ejercicios diseñados para reducir el estrés y mejorar tu enfoque mental.

Interacción con comunidades:
Únete a grupos donde puedes compartir tus logros, recibir apoyo y motivarte con otros que comparten tus metas.

Sistema de puntos saludables:
Gana puntos al completar actividades, mantén la motivación y compite de forma amistosa con otros miembros.

Rutinas de pausas saludables:
Ejercicios breves y efectivos para mantener tu cuerpo activo durante el día.

Rutinas caseras para procesos de rehabilitación:
Actividades diseñadas para apoyar tu recuperación física desde la comodidad de tu hogar.

¡Escanea este QR para comenzar

o ingresa a través de la *App* Seguros SURA!



BENEFICIOS PARA TU BIENESTAR

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA